

MEDECINE CHINOISE

CONSULTATION EN LIGNE

SKYPE OU TELEPHONE

Consultations qui ne remplacent pas une consultation médicale avec un professionnel de santé de la médecine allopathique occidentale.



Diagnostic énergétique chinois et recommandations d'hygiène de vie globale.

Le but du diagnostic énergétique consiste à découvrir la cause énergétique de l'apparition des syndromes (ensemble de symptômes) qui est le reflet exact de l'état énergétique de la personne au moment de la consultation.

De toutes les informations recueillies et échangées, la thérapeute fera une synthèse qui lui permettra d'établir son état énergétique ; elle prend en compte les données médicales de la médecine occidentale afin de compléter, d'ajuster et de potentialiser l'accompagnement médical existant ou en cours.

Le but de ces consultations est de vous apporter une réponse globale à vos problématiques physiques et émotionnelles, à travers des conseils d'hygiène de vie, tels que : alimentation, exercice physique, gestion des émotions, phytothérapie chinoise, mycothérapie, etc.

Pourquoi consulter un praticien de médecine chinoise ! On peut simplement souhaiter rester en bonne santé, être dans la prévention ou bien vouloir traiter les petits maux du quotidien. On peut aussi vouloir accompagner une pathologie plus lourde, pour potentialiser les bénéfices d'un traitement allopathique et réduire les effets secondaires.

Il existe donc de nombreuses raisons de consulter un praticien en médecine chinoise :

- Prendre soin de soi, se réapproprier son corps,
- Devenir autonome dans sa santé, pour apprendre à gérer les petits maux du quotidien : rhumes, angines, troubles ORL, mycoses à répétition...
- Avoir plus d'énergie, gérer son stress,
- Retrouver son poids de forme,
- Retrouver un confort digestif : s'il y a problèmes de digestion type gaz, ballonnements, constipation, diarrhée, douleurs...
- Augmenter son endurance ou sa performance physique, dans la cadre du sport,
- Régler des problèmes de sommeil, de déséquilibres hormonaux, de douleurs ostéo-musculaires.
- Vieillir en bonne santé pour profiter de sa retraite : en prévenant les pathologies qui se déclenchent avec l'âge (arthrose, problèmes cardio-vasculaires, etc.)
- Accompagner une pathologie, en complément de la médecine allopathique, pour augmenter son efficacité ou réduire les effets secondaires.
- Pour être heureux et en forme, tout simplement !

En conclusion, consulter un praticien de médecine chinoise, c'est vous faire accompagner par un professionnel qui se positionne comme un éducateur de santé, pour vous mettre sur le chemin de l'autonomie de votre santé !

COMMENT SE DEROULE UNE CONSULTATION DE MEDECINE CHINOISE EN LIGNE ?

- **Le diagnostic de médecine chinoise dure 1 h 00 en visioconférence. (+ 1 heure pour la préparation).**
- **Le tarif d'une consultation de médecine chinoise est de 100 €, le paiement se fait pas virement.**

Il permet d'effectuer un bilan complet de votre santé : antécédents et problématiques actuels, type d'alimentation, sommeil, stress, digestion, niveau d'énergie, gestion des émotions, etc. Le but est de comprendre l'individu dans sa globalité pour trouver des solutions pour un bien-être durable tant physique, émotionnel, que psychologique.

Il se déroule de la manière suivante :

Réservation : vous prenez RDV directement par téléphone au **06 77 80 81 02**.

Les modalités pratiques sont alors expliquées lors de cette prise de RDV.

- **Questionnaire et RDV** : vous recevez ensuite un email avec un questionnaire à remplir et à m'envoyer avant la consultation. Remplissez-le avec soin. Il me permet de prendre connaissance de votre état de santé.
- **Pendant la consultation** :
 - **Anamnèse** : en partant de la base du questionnaire rempli au préalable par vos soins, j'approfondirai avec vous des questions portant sur vos antécédents, vos habitudes alimentaires, votre mode de vie, votre sommeil, vos problématiques, et vos objectifs pour cette consultation.
 - **Programme personnalisé**: nous établirons ensemble des recommandations personnalisées qui seront votre feuille de route au quotidien. Le but est de vous donner des clés pour retrouver la santé, tout en prenant en compte votre mode de vie, vos goûts et votre niveau d'énergie vitale.
- **Après la consultation** : vous recevez par mail votre programme personnalisé ainsi que toute autre information utile à la mise en œuvre de ce programme.

Certaines mutuelles permettent le remboursement des consultations de médecine chinoise. Pour savoir si les médecines non conventionnelles sont prises en charge par votre mutuelle, veuillez la contacter directement.