

MEDECINE CHINOISE

PROTOCOLE GYNECOLOGIE

CONSULTATION EN LIGNE

SKYPE OU TELEPHONE

Consultations qui ne remplacent pas une consultation médicale avec un professionnel de santé de la médecine allopathique occidentale.



« Le Yang engendre, le Yin fait croître ...,
le Yang transforme le Qi,
le Yin achève la forme... ».

Extrait du Huang Di Nei Jing Su Wen (§ 5 Yin Yang Ying Xiang Da Lun)

La nature du Yin est de produire la forme, il est dans l'essence féminine de faire grandir la vie.

L'association des différents principes de la médecine chinoise améliore les résultats du traitement thérapeutique allopathique de la médecine occidentale. La médecine chinoise peut donc compléter les thérapies de la médecine allopathique, voire en optimiser les effets.

Actuellement en France une femme sur sept, soit 14 % des femmes en âge de procréer (de 19 à 44 ans), consulte pour infertilité. On estime que 60 000 couples consultent chaque année pour un problème d'infertilité. Les troubles ovulatoires représentent 32 % des causes d'infertilité féminine.

Le traitement des infertilités féminines est médicamenteux (traitement inducteur d'ovulation notamment) ou chirurgical selon leur cause. En cas d'échec de ces traitements, une FIV peut être envisagée. Si les techniques modernes de procréation médicalement assistée permettent dans un certain nombre de cas d'apporter une solution, de nombreux problèmes persistent : d'une part, un certain nombre de femmes demeureront infertiles malgré les progrès réalisés dans le traitement des infertilités. D'autre part, le prix à payer par la société pour tenter d'induire par PMA des grossesses chez des femmes n'est pas négligeable ; le ministère admet aujourd'hui comme prix moyen 4000 € pour la FIV et 500 € pour le transfert d'embryon. Par ailleurs en France, la chance d'avoir une grossesse par AMP se situe autour de 17 % en FIV et de 20 % en ICSI, et la législation limite le nombre de tentatives remboursées à 4, avec un redémarrage à zéro en cas d'accouchement.

POINT DE VUE EN MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (MTC)

Pour la MTC, la notion d'infertilité apparaît dans les classiques dès le 11^e siècle avant notre ère avec le Zhou yi qui indique « Après trois ans sans conception, c'est l'infertilité ». Le Zhou bing yuan hou lun (Sui, 6-7^e siècle) considère que l'infertilité doit être mise en relation avec l'état de la femme et de l'homme. Dès cet ouvrage, l'infertilité est mise en rapport avec les troubles menstruels (irrégularités du cycle, dysménorrhées, l'état de l'utérus et de ses tissus, collections pelviennes, et la sécrétion vaginale).

Devant un cas de stérilité, il faut faire la différence entre la Déficience et la Plénitude ; c'est l'aspect le plus important à préciser. Nous devons établir si nous avons besoin de tonifier et de nourrir le Qi du corps ou d'éliminer les facteurs pathogènes.

En cas de situation de déficience, la stérilité est due au manque de substances vitales qui sont essentielles pour la conception, c'est-à-dire le Sang et/ou l'Essence. Les deux principales insuffisances sont celles du Sang et de l'Essence du Rein (Yin et Yang). Pour que la fécondation ait lieu, les aspects Yin et Yang de l'Essence du Rein doivent être dans un équilibre parfait. Si l'eau, c'est-à-dire l'aspect Yin, est insuffisante, il n'y a pas assez de nourriture pour soutenir l'œuf fécondé (ou pour produire un œuf) ; si le Yang, sous forme de feu est insuffisant, il manque « l'étincelle » pour activer et transformer l'eau, qui ne peut plus fertiliser et nourrir l'œuf. A l'inverse, si le feu est en excès, le sang contenu dans l'utérus peut s'échauffer, ce qui crée des conditions défavorables à la nidation ou pour subvenir aux besoins d'un œuf.

En cas de situation de plénitude, la fécondation ne peut pas avoir lieu parce que des facteurs pathogènes obstruent l'utérus ainsi que les vaisseaux le pénétrant (Du Mai, et Ren Mai). Ces facteurs pathogènes peuvent être le Froid, la chaleur du sang, l'humidité, la stagnation de Qi et les stases de sang.

La procréation normale comprend plusieurs étapes en médecine moderne, la fécondation, la nidation, le maintien de la grossesse, ensemble lié à une unité de lieu : l'utérus, l'une des entrailles extraordinaires (Qi Heng Zhi Fu).

Les facteurs intervenant dans le dérèglement de ces 3 étapes

- La facilité à concevoir est liée à la qualité/quantité de l'énergie et du sang chez la femme et chez l'homme, directement en rapport avec le bon fonctionnement du couple Ren Mai - Chong Mai.
- La bonne qualité du Sang, et les deux Qi rénaux sont fondamentaux pour la bonne implantation. Ces Qi sont ceux des Reins, c'est-à-dire Reins Yin (Bao Luo) et Reins Yang (Dong Qi). A côté de ces éléments, convergent aussi pour fortifier l'utérus, l'énergie du Foie et du Cœur, les souffles de Rate-Estomac et des méridiens curieux « Qi Jing Ba Mai ».
- La condition vitale dépend de 2 données capitales : la constitution de l'être (inné, Ciel Antérieur) et les acquisitions (maladies et conséquences, Ciel Postérieur)
- Travail : l'excès est nuisible, car il entraîne une suite de déficiences organiques.
- Alimentation : elle dépend d'un choix de la quantité, de la qualité, du mode de préparation..., donc du sens de la « Relation Juste ».

PROTOCOLE GYNECOLOGIE

Protocole expérimenté pendant 4 ans aux Thermes de Salies de Béarn dans le cadre d'un partenariat en ACCOMPAGNEMENT DES CURISTES DANS LE CADRE DE LA CURE SPECIFIQUE EN GYNECOLOGIE.

Pathologies gynécologiques : Troubles de la fertilité - Endométriose/Adénomyose, Ménopause et troubles liés à la ménopause, Fibrome, Cancers de l'utérus, ovaires...

1. Anamnèse/diagnostic énergétique (comprenant l'alimentation et l'hygiène de vie)

Etablir le diagnostic énergétique de médecine chinoise à partir de celui de la médecine occidentale.

Le diagnostic par les questions est une étape essentielle de l'examen clinique. Tout d'abord, il permet d'obtenir des informations (antécédents familiaux, mode de vie, historique de la maladie...). D'autre part, il renseigne sur les symptômes subjectifs (douleurs, modalités, d'amélioration et d'aggravation, sensations diverses...) que, par définitions, seul le « patient » est à même d'exposer. En outre, tous les signes cliniques n'apparaissent pas forcément pendant le court terme d'une consultation ; il est donc nécessaire de demander au curiste d'en faire la description. Enfin, l'interrogatoire est un moyen de confirmer ou d'infirmer certaines perceptions du praticien, au même titre que les autres étapes de l'examen clinique permettent de resituer ou de décoder la façon dont le « patient » dépeint sa maladie.

Il s'agit d'apporter un éclairage qui peut s'ajuster à celui de la médecine occidentale ; l'objectif est de permettre d'optimiser la compréhension du terrain énergétique et d'effectuer des recommandations adaptées.

2. Explication de la relation psycho-organique de la psychologie traditionnelle chinoise Xin Li en lien avec « le ventre le deuxième cerveau ».

Présentation et explication de la relation psycho-organique selon les préceptes de la médecine chinoise. Ceci afin de permettre d'appréhender, par d'autres outils de lecture et donc d'autres leviers de compréhension, les liens subtils et donc les impacts au niveau énergétique de ces liens émotionnels et autres activités psychiques sur le fonctionnement physiologique du corps (l'inverse est aussi vrai et sera aussi expliqué si c'est la « maladie » qui induit un impact émotionnel). Les liens sont faits avec les éléments scientifiques « le ventre, ce deuxième cerveau » de la médecine allopathique.

3. Recommandations et principes de traitements en médecine chinoise.

Selon les préceptes de la médecine chinoise en lien avec le diagnostic énergétique établi lors du deuxième RDV (supports remis par courriel) et en relation avec la demande. Concernant l'alimentation, il s'agit de recommandations spécifiques d'aliments occidentaux à privilégier pour renforcer les organes concernés par le déséquilibre énergétique diagnostiqué. L'aliment est un médicament naturel qui a un impact sur le niveau d'énergie (flux vital) du corps, de ce fait il s'ajustera évidemment au traitement allopathique (s'il existe) déjà en cours. Il s'agit aussi de faire connaître les principes de traitement préconisés par la médecine chinoise, adaptés au bilan établi, et proposés dans le cadre d'une complémentarité lorsque celle-ci est appropriée.

COMMENT SE DEROULE UNE CONSULTATION DE MEDECINE CHINOISE ORIENTATION GYNECOLOGIE EN LIGNE ?

- **FORFAIT 3 SEANCES : 1 h 00/semaine pendant 3 semaines en visioconférence (+ 1 heure pour la préparation).**
- **Le tarif forfaitaire est de 400 €, le paiement se fait par virement.**

Il se déroule de la manière suivante :

Réservation : vous prenez RDV directement par téléphone au **06 77 80 81 02**.

Les modalités pratiques sont alors expliquées lors de cette prise de RDV.

- **Questionnaires et RDV** : vous recevez ensuite un email avec un questionnaire à remplir et à m'envoyer avant la consultation. Remplissez-le avec soin. Il me permet de prendre connaissance de votre état de santé.
- **Pendant la consultation** :

1^{er} RDV - Anamnèse : en partant de la base du questionnaire rempli au préalable par vos soins, j'approfondirai avec vous des questions portant sur vos antécédents, vos habitudes alimentaires, votre mode de vie, votre sommeil, vos problématiques, et vos objectifs pour cette consultation.

2^{ème} RDV – Psychologie traditionnelle chinoise : Explication de la relation psycho-organique de la psychologie traditionnelle chinoise Xin Li en lien avec « le ventre le deuxième cerveau ».

3^{ème} RDV - Recommandations et principes de traitements en médecine chinoise : nous établirons ensemble des recommandations personnalisées qui seront votre feuille de route au quotidien. Le but est de vous donner des clés pour répondre à votre attente de santé, tout en prenant en compte votre mode de vie, vos goûts et votre niveau d'énergie vitale.

- **Après la consultation** : vous recevez par mail votre programme personnalisé ainsi que toute autre information utile à la mise en œuvre de ce programme.

Certaines mutuelles permettent le remboursement des consultations de médecine chinoise. Pour savoir si les médecines non conventionnelles sont prises en charge par votre mutuelle, veuillez la contacter directement.