

PSYCHOLOGIE TRADITIONNELLE CHINOISE

CONSULTATION EN LIGNE

SKYPE OU TELEPHONE

Consultations qui ne remplacent pas une consultation médicale avec un professionnel de santé de la médecine allopathique occidentale.



La médecine traditionnelle chinoise a reconnu depuis longtemps que le somatique et le psychique sont indissociables et retentissent l'un sur l'autre en permanence par l'énergie. Donc en rétablissant l'équilibre de l'énergie, les symptômes physiques et psychiques s'atténuent et disparaissent.

Nommée Xin Li, la psychologie traditionnelle chinoise, encore peu répandue en Europe, fait partie des piliers de la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Le praticien met en œuvre des actions adaptées à chaque patient afin d'obtenir une transformation mentale positive. Discipline précise, elle décortique de manière subtile les liens entre le corps et le psychisme, tente de restituer la fluidité de la pensée et de libérer les émotions fondamentales. Pour ses adeptes, la compréhension des mécanismes mentaux selon les principes du dao (« voie », « chemin ») – ces lois qui régissent les relations du corps et de l'esprit selon les principes énoncés par la MTC – est indispensable pour trouver sa juste place dans la vie.

UN SUIVI PERSONNALISE

Il est faux de dire qu'un déséquilibre physiologique explique à lui seul une pathologie mentale. Il faut creuser la question. Le praticien va donc, en premier lieu, faire une évaluation de l'état général du psychisme de son patient (souffrances, dépendances ou altérations mentales), de ses outils (facultés, émotions, instincts) et de ses relations avec le temps et l'espace. Il enchaînera ensuite avec l'évaluation des facteurs pathogènes mentaux. Ce travail long et d'une grande finesse est doublé d'un diagnostic physiologique afin de dégager les relations entre corps et psychisme. L'approche du patient dans sa globalité est indispensable : on l'interroge sur le présent, le passé, le futur, ses rapports humains, sa sexualité, son hygiène de vie, ses souffrances, ses chocs, ses plaisirs, ses émotions, sa famille, son parcours de santé... et l'on observe aussi son regard, ses réactions spontanées, sa gestuelle et son comportement général. Chaque détail a son importance et sera pris en compte dans le diagnostic énergétique appliqué aux troubles psychologiques.

La stratégie thérapeutique met en œuvre un ensemble de moyens pour guider le patient vers la découverte de soi, la libération du psychisme et sa réappropriation, et l'éveil de la sagesse. L'idée est d'éliminer les éléments perturbant l'équilibre psychique et de retrouver l'éclat de la personnalité grâce à une reconstruction progressive faisant appel aux émotions et aux pensées. L'idéal du traitement comprend une action physiologique et une action psychothérapeutique. Cet idéal ne peut être atteint que si le thérapeute maîtrise à la fois la médecine et la psychologie traditionnelle chinoise. Des siècles d'observation ont montré sans ambiguïté que l'amélioration de la fonction d'un organe permet dans de très nombreux cas de réguler émotions et psychisme. Les pathologies corporelles affectent toujours le mental à un moment donné, d'où l'intérêt d'un suivi préventif.

Il existe donc de nombreuses raisons de consulter un praticien en médecine chinoise :

- Prendre soin de soi, se réapproprier son corps,
- Appréhender la compréhension des liens psycho-organiques pour une meilleure gestion de ses émotions,
- Pour être heureux et en forme, tout simplement !

COMMENT SE DEROULE UNE CONSULTATION DE PSYCHOLOGIE TRADITIONNELLE CHINOISE EN LIGNE ?

- **Le diagnostic de psychologie traditionnelle chinoise dure 1 h 00 en visioconférence. (+ 1 heure pour la préparation).**
- **Le tarif d'une consultation de psychologie traditionnelle chinoise est de 120 €, le paiement se fait par virement.**

Il permet d'appréhender la compréhension des liens psycho-organiques pour une meilleure gestion de ses émotions en lien avec votre état de santé : antécédents et problématiques actuels, type d'alimentation, sommeil, stress, digestion, niveau d'énergie, gestion des émotions, etc. Le but est de comprendre l'individu dans sa globalité pour trouver des solutions pour un bien-être durable tant physique, émotionnel, que psychologique.

Il se déroule de la manière suivante :

Réservation : vous prenez RDV directement par téléphone au **06 77 80 81 02**.

Les modalités pratiques sont alors expliquées lors de cette prise de RDV.

- **Questionnaire et RDV** : vous recevez ensuite un email avec un questionnaire à remplir et à m'envoyer avant la consultation. Remplissez-le avec soin. Il me permet de prendre connaissance de votre état de santé et de pouvoir expliquer lors de la consultation les interactions psycho-organiques.
- **Pendant la consultation** :
 - **Anamnèse** : en partant de la base du questionnaire rempli au préalable par vos soins, j'approfondirai avec vous des questions portant sur vos antécédents émotionnels, vos problématiques, et vos objectifs pour cette consultation.
 - **Aide psychologique** : nous établirons ensemble des recommandations personnalisées. Le but est de vous donner des clés pour retrouver la santé émotionnelle, tout en prenant en compte votre mode de vie, vos goûts et votre niveau d'énergie vitale.
- **Après la consultation** : vous recevez par mail votre programme personnalisé ainsi que toute autre information utile à la mise en œuvre de ce programme.

Certaines mutuelles permettent le remboursement des consultations de médecine chinoise. Pour savoir si les médecines non conventionnelles sont prises en charge par votre mutuelle, veuillez la contacter directement.