

STAGES PARTICULIERS DE TAIJI QUAN STYLE CHEN

ANNEE 2022 MAULEON (64)

Alain CAUDINE, assistée de Pascale GUILLEMET

Dans un cadre agréable et typique au cœur du Pays Basque



SUR LES BASES DES FORMES DU STYLE CHEN

LAOJIA YI LU/ERLU- XINJIA – SANSYOU

ENSEIGNEMENT DU GRAND MAITRE WANG XI'AN

Travail sur les fondamentaux ; *amélioration des notions « de relâchement, des spirales et de la respiration » pour renforcer la dynamique martiale interne du style Chen.*

Travail sur les applications ; *décryptage des applications martiales des formes ; recherche du mouvement spontané pour la défense et la riposte. La fluidité, la souplesse, les changements de rythmes, les sorties de force « fajin » et le tuishou permettent un travail ludique tout aussi bénéfique pour la santé.*

Alain CAUDINE est professeur Diplômé d'Etat de France et de Chine, 7^{ème} duan, 1^{er} disciple européen depuis 2003 du grand maître WANG Xi'an. Il est le fondateur et responsable pédagogique de l'IRAP* depuis 2005 et référent au collège technique de la FAEMC ** pour le style Chen.

Pascale GUILLEMET est disciple d'Alain CAUDINE, élève du grand maître WANG Xi'an et praticienne en médecine traditionnelle chinoise.

PUBLIC : pour tous les pratiquants et enseignants des Arts Energétiques et Martiaux.

- **Pré-requis nécessaire** : connaître la forme Laojia (Yi Lu ou Er Lu) ou Xinjia (Yi Lu ou Er Lu).
- **Sur demande, un atelier de perfectionnement, du Laojia ou toute autre forme (épée), peut être envisagé**

MODALITE OBLIGATOIRE : PASS SANITAIRE

HEBERGEMENTS :

- CHATEAU DE LIBARRENX.
<http://www.chateau-libarrenx.com/>
info@chateau-libarrenx.com.
- Camping UHAITZA : chalet, mobil-home, camping tente
<https://www.camping-uhaitza.com/>
- Autres hébergements : www.soule-basque.com

Côté courses : A 10 minutes en voiture : hyper carrefour, Intermarché, magasin bio, boucheries, boulangeries, cave coopérative, etc.

ORGANISATION DU STAGE : (Mauléon)

Aménagement possible des horaires en fonction de la saison et de la météo.

MATIN : 10 h à 12 h

APRES-MIDI : 16 h à 18 h

PRIX : 50 €/JOUR

(HORS REPAS ET HEBERGEMENT : A LA CHARGE DU STAGIAIRE)

RENSEIGNEMENTS : pascaleguillemet@sfr.fr

Tél. : 06 77 80 81 02

* IRAP : Institut de Recherche des Arts du Poing de Wang X'ian

** Faemc : Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois