

STAGE DE TAIJI QUAN ÉCOLE CHEN
SEPTEMBRE 2023 - Animé par Pascale GUILLEMET
Au domaine de l'Osage à PONT SAINT ESPRIT (30)



Sur les bases du Laojia Yi lu (*forme longue du style Chen*) et du Laojia Er lu (*Paochui, forme courte, explosive*) le stage sera orienté dans ses aspects intelligibles au niveau de ses applications martiales.

Travail en accord avec le sens profond du Nei gong pour ses implications avec l'interne et ses relations avec les principes énergétiques de la médecine chinoise.

DATES : inscriptions obligatoires avant le 25/08/2023

- **Un stage de week-end : 23 et 24 septembre 2023**
- **Un stage semaine : du 25 au 29 septembre 2023**
- **PUBLIC : tous les pratiquants et enseignants des Arts Énergétiques et Martiaux.**
- **PRÉ-REQUIS : connaître la forme Laojia.**

HÉBERGEMENTS :

- Domaine de l'Osage : <https://www.domainedelosage.com/>
Capacité d'accueil en gîtes et chambres particulières.
- Autres hébergements proche de Pont-Saint-Esprit : Saint Julien de Peyrolas, Saint-Martin d'Ardèche.



CÔTÉ COURSES : hyper carrefour, Intermarché, magasin bio, boucheries, boulangeries, cave coopérative...

MATIN : 9 h 30 à 12 h	APRÈS-MIDI : 15 h à 17 h 30
PRIX : 45 €/JOUR (Hors hébergement et repas : à la charge du stagiaire)	
ORGANISATION DU STAGE En extérieur - au domaine de l'Osage (stationnement facile et gratuit).	

RENSEIGNEMENTS :

- 06 77 80 81 02 – pascaleguillemet30@gmail.com

Pascale GUILLEMET est formatrice de Taiji quan école Chen, praticienne en médecine chinoise et consultante en approche biopsychosociale et performance globale.

Assistante pédagogique et disciple d'Alain Caudine (réfèrent au collège technique de la FFAEMC* pour l'école Chen) et formée par le grand maître WANG Xi'an, elle transmet avec rigueur et précision l'essence de cet art ancestral chinois.

* Ffaemc : Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois