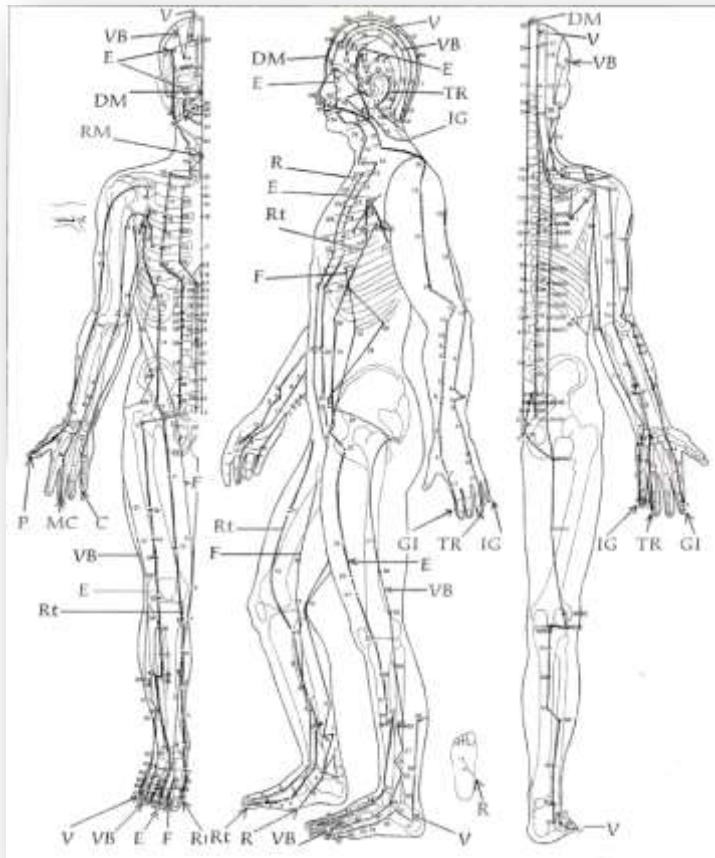


La théorie des Méridiens



L'ancienne culture chinoise a permis de connaître très précisément les itinéraires de l'énergie dans le corps humain (les méridiens).

Pour les chinois, le corps humain est parcouru par un ensemble de canaux énergétiques dans lequel circulent différentes formes d'énergies (énergie nourricière, énergie défensive, énergie propre aux différents organes...); elles doivent être en quantité suffisante, équilibrée selon les rapports du Yin/Yang et circuler de façon fluide.

Posture de Tai-chi chuan style Chen : méridien du Reins et points d'acupuncture



Fonctions des Méridiens et Ramifications
<ul style="list-style-type: none"> • Les méridiens ont un rôle de communication entre Surface et Profondeur, Haut et Bas, Organes et Entrailles. • Les Méridiens permettent la circulation du Qi et du Sang et l'entretien et la nutrition des Viscères et des tissus corporels. • Les Méridiens permettent la transmission d'informations, d'impulsions et de stimuli divers entre toutes les parties du corps. • Les Méridiens assurent la régulation des excès et des insuffisances, par un effet de compensation mutuelle = maintien de l'équilibre énergétique de l'organisme.

Tai-chi chuan : sens de circulation du méridien du Rein et points d'acupuncture.
Schéma de Pascale GUILLEMET