



Coaching en approche biopsychosociale et performance globale

Pascale GUILLEMET - EI

261, impasse des Landes

30130 PONT SAINT ESPRIT

Tél. : 06 77 80 81 02

E-mail : pascaleguillemet@sfr.fr

Site web : <https://pascaleguillemet.fr/>

Dans le monde exigeant des affaires, mon coaching en entreprise transcende les paradigmes conventionnels en intégrant la sagesse millénaire chinoise, l'expérience managériale, et l'expertise approfondie d'une praticienne confirmée en médecine chinoise. Cette convergence exceptionnelle ajoute une dimension supplémentaire à l'approche biopsychosociale, légitimant le coaching pour un leadership éclairé et une performance globale.

Sagesse millénaire de la pensée chinoise et l'art de la stratégie : la pensée stratégique chinoise, insufflée dans mon coaching, offre une vision éclairée pour les leaders. Les principes de l'art de la stratégie guident les décisions, facilitent l'anticipation des défis, et favorisent une approche réfléchie et adaptative, contribuant ainsi à l'efficacité globale du leadership.

Art de se maintenir en bonne santé : l'expérience de praticienne confirmée en médecine chinoise enrichit mon approche par des conseils personnalisés pour cultiver la santé et le bien-être des leaders. Les pratiques de la psyché de la médecine chinoise et du Tai-chi chuan, intégrées au coaching, offrent des solutions préventives pour maintenir une vitalité optimale, soutenant ainsi une performance globale et durable.

Tradition et modernité : la fusion de la tradition chinoise avec la modernité des affaires est un atout majeur. Mon coaching, imprégné de cette synergie, offre des stratégies qui préservent les valeurs ancestrales tout en répondant aux dynamiques contemporaines, assurant ainsi une pertinence et une efficacité accrues.

Approche par le prisme de la médecine chinoise : l'expertise de praticienne en médecine chinoise ajoute une couche de profondeur à notre approche biopsychosociale. Cette perspective énergétique et holistique offre une compréhension avancée des interactions entre les dimensions biologiques, psychologiques et sociales, optimisant ainsi la performance globale des leaders.

Leadership éclairé par l'expérience managériale : l'expérience managériale, combinée à la médecine chinoise, offre une guidance pratique pour développer un leadership qui prend en compte les aspects humains et organisationnels. C'est une approche équilibrée, centrée sur la collaboration et l'efficacité, tirant le meilleur parti des deux mondes pour une performance globale.

Performance globale et expérience en médecine chinoise : en tant que praticienne confirmée en médecine chinoise et instructrice du Tai-chi chuan, l'accent est mis sur la performance globale en harmonisant les aspects physiques, mentaux et énergétiques. Cette approche intégrée légitime le coaching en biopsychosociale en offrant des résultats concrets et durables pour le leadership dans le contexte actuel des affaires.

En choisissant mon coaching en approche biopsychosociale et performance globale, vous investissez dans une transformation du leadership qui transcende les attentes conventionnelles.

Offrez à vos leaders une expérience unique qui allie tradition et modernité pour un succès durable dans le monde des affaires.