

STAGE DE TAIJI QUAN ÉCOLE CHEN
Du 19/02 au 23/02 et du 26/02 au 01 mars 2024
à MAULÉON (64)
Alain CAUDINE, assisté de Pascale GUILLEMET



Sur les bases du Laojia Yi lu (*forme longue du style Chen*) et du Laojia Er lu (*Paochui, forme courte, explosive*), le stage sera orienté dans ses aspects intelligibles au niveau de ses applications martiales.

Travail en accord avec le sens profond du Nei gong pour ses implications avec l'interne et ses relations avec les principes énergétiques de la médecine chinoise.

La pratique de l'épée s'effectuera sur les mêmes principes.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

- **PUBLIC** : tous les pratiquants et enseignants des Arts Énergétiques et Martiaux.
- **PRÉ-REQUIS** : connaître la forme de base Laojia.

HÉBERGEMENTS :

- Camping UHAITZA : chalet, mobil-home, camping tente <https://www.camping-uhaitza.com/>
- Autres hébergements : www.soule-basque.com

CÔTÉ COURSES : hyper carrefour, Intermarché, magasin bio, boucheries, boulangeries, cave coopérative...

HORAIRES Ajustement en fonction de la météo et des demandes des stagiaires.	10 h – 12 h et de 15 h à 17 h Changement de salle et le lundi après-midi et le vendredi.
COUT	50 € / jour Les repas sont à la charge du stagiaire
LIEU En fonction de la météo	En intérieur : salle de danse et dojo à Mauléon.

- Alain CAUDINE est professeur Diplômé d'État de France et de Chine, 8^{ème} duan et 1^{er} disciple européen du grand maître WANG Xi'an. Il est référent au collège technique de la FFAEMC * pour l'école Chen.
- Pascale GUILLEMET est disciple et assistante pédagogique de Alain CAUDINE, élève du grand maître Wang Xi'an praticienne expérimentée en médecine chinoise, coach en approche biopsychosociale et performance globale.

RENSEIGNEMENTS :

- 06 77 80 81 02 – pascaleguillemet30@gmail.com
- 06 84 18 28 78 - alain.caudine@wanadoo.fr

* FFAemc : Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois