



La Théorie YIN/YANG

Base fondamentale de la médecine chinoise

« Il y a près de 3000 ans les Chinois ont organisé un système de compréhension de l'énergie sur la base d'une polarité YIN/YANG. Cette énergie qui régit les lois de l'univers agit de la même façon en imprégnant notre corps en soutenant notre vitalité, elle est présente dans tous les processus physiologiques.

La Médecine Traditionnelle Chinoise place l'homme dans sa globalité avec l'univers, sans oublier la notion psychique indissociable de la santé physique.

La santé de l'individu sera fondée sur l'équilibre des forces complémentaires qui existent en lui c'est-à-dire les énergies YIN et YANG ; base fondamentale de la médecine chinoise qui permet de classer tout phénomène observable universel ou humain. Mais l'harmonie entre l'individu et son environnement est aussi un préalable pour la garantie de sa Santé.

